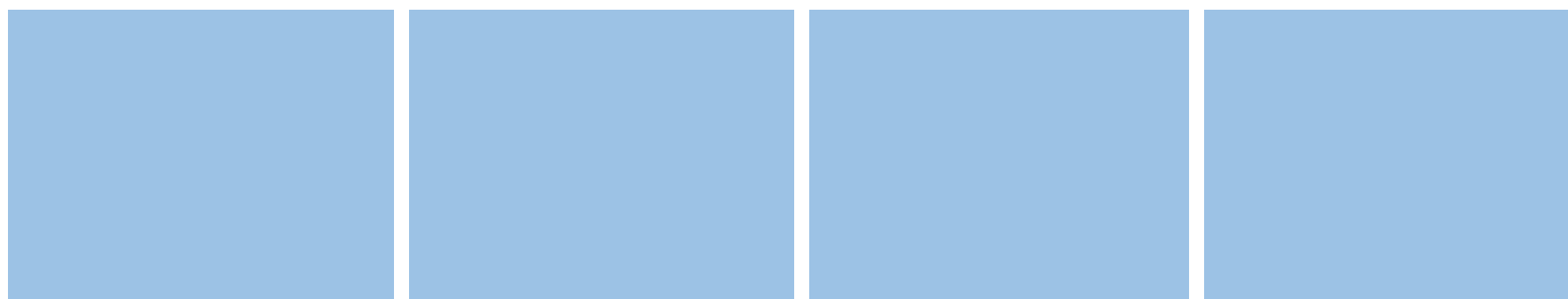




	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

Boulangerie locale
 Pommes: les Vergers des Vallonières, Saint Berthevin (53)
 Volaille: SAS Sofral, Lassay Les Châteaux (53)
 Eleveurs de la Charentonne (53)



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.




Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison







Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : CJTR3



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates & maïs  Blé, ananas & avocat	Taboulé Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf	Ascension	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pané au fromage  Echine de porc sauce charcutière Pâtes / Riz	Pilon de poulet Lieu rôti aux herbes Ratatouille / Haricots verts au beurre		
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
DESSERTS	Fruit frais  Liégeois au chocolat Tarte amandine	Crème dessert Gâteau bulgare Fruit frais 		
	Tomates & maïs Pané au fromage Pâtes / Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Taboulé Pilon de poulet Ratatouille / Haricots verts au beurre Fromage ou Laitage Crème dessert	Ascension	



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

Boulangerie locale
Pommes: les Vergers des Vallonières, Saint Berthevin (53)
Volaille: SAS Sofral, Lassay Les Châteaux (53)
Éleveurs de la Charentonne (53)



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.




Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
Code à saisir : CJTR3



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade, fromage, jambon & tomates  Museau vinaigrette	Rillettes & cornichons Pamplemousse	Courgettes râpées au curry  Duo de saucissons	Blé exotique Concombre à la crème 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poisson pané Sauté de veau à la bohémienne Semoule / Blé	Paëlla au poulet Merguez grillées Riz / Purée	Rôti de porc au miel & moutarde Encornets au curry Carottes / Gratin de brocolis & mozzarella	Dinde au curry Marmite de la mer Piperade / Poêlée du chef
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fromage blanc & billes croc' Yaourt velouté Fruit frais 	Fruit frais  Crème dessert Tarte au chocolat au lait	Riz au lait Panna cotta & coulis de fruits rouges  Fruit frais	Chou à la crème Glace Fruit frais 
	Salade, fromage, jambon & tomates Poisson pané Semoule / Blé Fromage ou Laitage Fromage blanc & billes croc'	Rillettes & cornichons Paëlla au poulet Riz / Purée Fromage ou Laitage Fruit frais	Courgettes râpées au curry Rôti de porc au miel & moutarde Carottes / Gratin de brocolis & mozzarella Fromage ou Laitage Riz au lait	Blé exotique Dinde au curry Piperade / Poêlée du chef Fromage ou Laitage Chou à la crème



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

Boulangerie locale
Pommes: les Vergers des Vallonières, Saint Berthevin (53)
Volaille: SAS Sofral, Lassay Les Châteaux (53)
Éleveurs de la Charentonne (53)



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.




Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison









Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
Code à saisir : CJTR3



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pentecôte	Concombre sauce bulgare  Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry)	Emincé de céleri au jambon  Salade de blé aux lardons	Œuf mayonnaise Salade, emmental, jambon & maïs 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Sauté de porc au caramel Poisson du jour Petits pois cuisinés / Salsifis persillés	Filet de dinde & ketchup Andouillette Frites / Riz	Dos de lieu au citron Mix grilled Coquillettes au beurre / Epinards à la béchamel Salade verte 
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS		Fruit frais  Mousse au caramel Glace	Entremets au chocolat Tarte aux fruits frais Fruit frais 	Salade de fruits frais  Fruit frais  Tiramisu aux fraises
	Pentecôte	Concombre sauce bulgare Sauté de porc au caramel Petits pois cuisinés / Salsifis persillés Fromage ou Laitage Fruit frais	Emincé de céleri au jambon Filet de dinde & ketchup Frites / Riz Fromage ou Laitage Entremets au chocolat	Œuf mayonnaise Dos de lieu au citron Coquillettes au beurre / Epinards à la béchamel Fromage ou Laitage Salade de fruits frais



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

Boulangerie locale
Pommes: les Vergers des Vallonières, Saint Berthevin (53)
Volaille: SAS Sofral, Lassay Les Châteaux (53)
Eleveurs de la Charentonne (53)



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.




Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
Code à saisir : CJTR3



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves à la vinaigrette Macédoine de légumes	Crêpe au fromage Salade d'asperges et œuf	Pâté de campagne Melon	Tomates vinaigrette Taboulé
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau forestière Poisson du jour Pommes de terre / Macaronis	Emincé de dinde à la normande (crème & champignons) Macaronis sauce carbonara Panaché de haricots / Mélange sauce basquaise	Poisson du jour sauce au beurre blanc Cordon à la bolognaise Riz / Lentilles	Porc au thym Poulet rôti Carottes à la crème / Courgettes sautées
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Velouté aux fruits Mousse au fromage blanc & Spéculoos Fruit frais	Fruit frais Poire au sirop Flan pâtissier	Compote de fruits Fruit frais Mousse au miel & nougat	Muffin aux pépites Tiramisu à la framboise Fruit frais
	Betteraves à la vinaigrette Paupiette de veau forestière Pommes de terre / Macaronis Fromage ou Laitage Velouté aux fruits	Crêpe au fromage Emincé de dinde à la normande (crème & champignons) Panaché de haricots / Mélange sauce basquaise Fromage ou Laitage Fruit frais	Pâté de campagne Poisson du jour sauce au beurre blanc Riz / Lentilles Fromage ou Laitage Compote de fruits	Tomates vinaigrette Porc au thym Carottes à la crème / Courgettes sautées Fromage ou Laitage Muffin aux pépites



La proposition de menu équilibré !



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CJTR3