





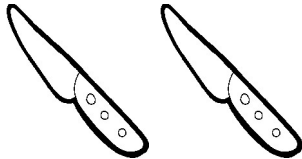


La compote de pommes

Les ingrédients

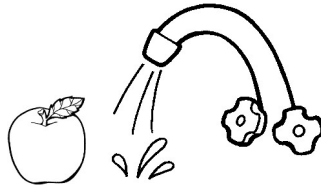
- Pommes 
- Eau 
- Sucre en poudre 

Les ustensiles

- Un verre 
- Une cuillère 
- Un saladier 
- Des couteaux 

Le déroulement

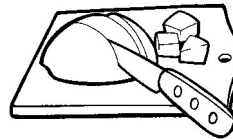
1 – Laver les pommes.



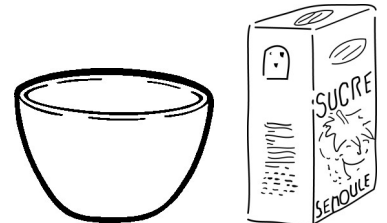
2 – Les éplucher.



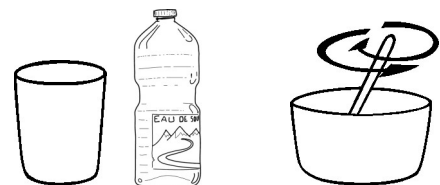
3 – Les couper en petits morceaux.



4 – Les mettre dans un saladier et saupoudrer de sucre.



5 – Ajouter un verre d'eau et bien mélanger.



6 – Faire cuire au micro-onde 10 min à 900 W. Mélanger. Renouveler la cuisson 10 min.

