

# Fitness Parc

Meslay du Maine

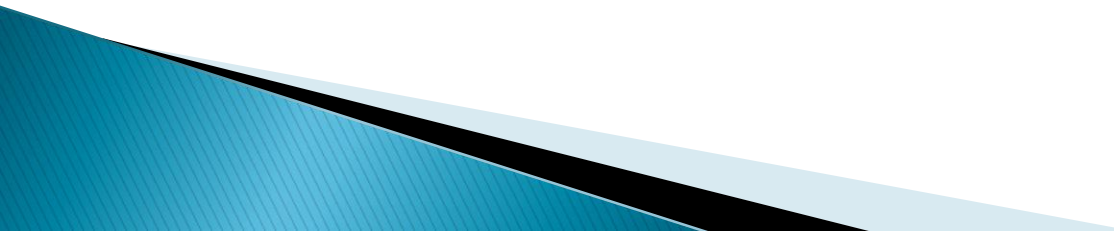
# Un Fitness parc en extérieur

## Le projet



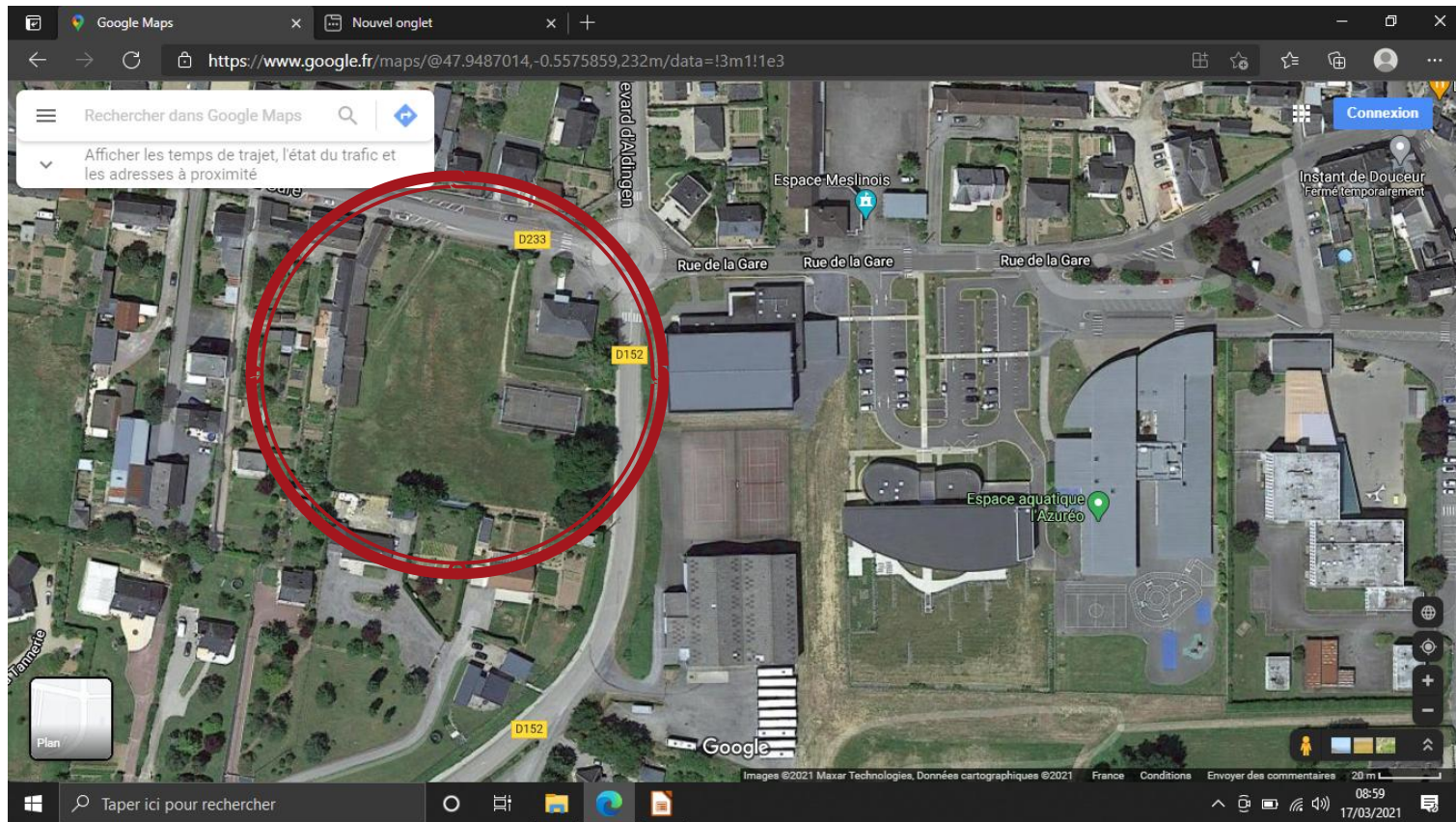
# Un Fitness parc en extérieur

## Le projet

- ▶ Des structures, des équipements, des modules pour faire du sport
  - ▶ Espace dynamique et convivial
  - ▶ Équipements adaptés aux envies et aux aptitudes de chacun
- 

# Un Fitness parc en extérieur

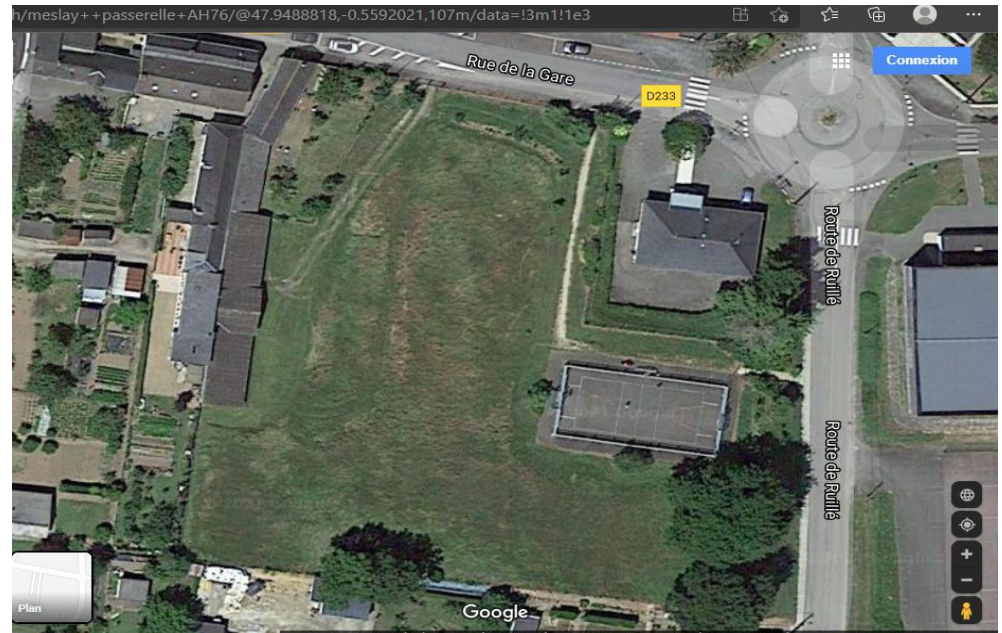
## L'implantation



# Un Fitness parc en extérieur

## L'implantation

- ▶ Centre de Meslay-du-Maine
- ▶ À côté des 2 salles de sport
- ▶ Parcelle AH76



# Un Fitness parc en extérieur

## L'organisation prévue

- ▶ 25 Agrès :
  - 2 bancs pédaliers
  - 2 planches d'abdos
  - 2 vélos elliptiques
  - 1 structure de cordes ondulatoires
  - 2 rameurs
  - 4 barres de traction
  - 2 postes d'haltérophilie
  - 4 steps
  - 2 Duo Dips Pec–Press Assis
  - 2 Duo Dips couché
  - 2 Duo dips quadriceps traction bras



# Un Fitness parc en extérieur

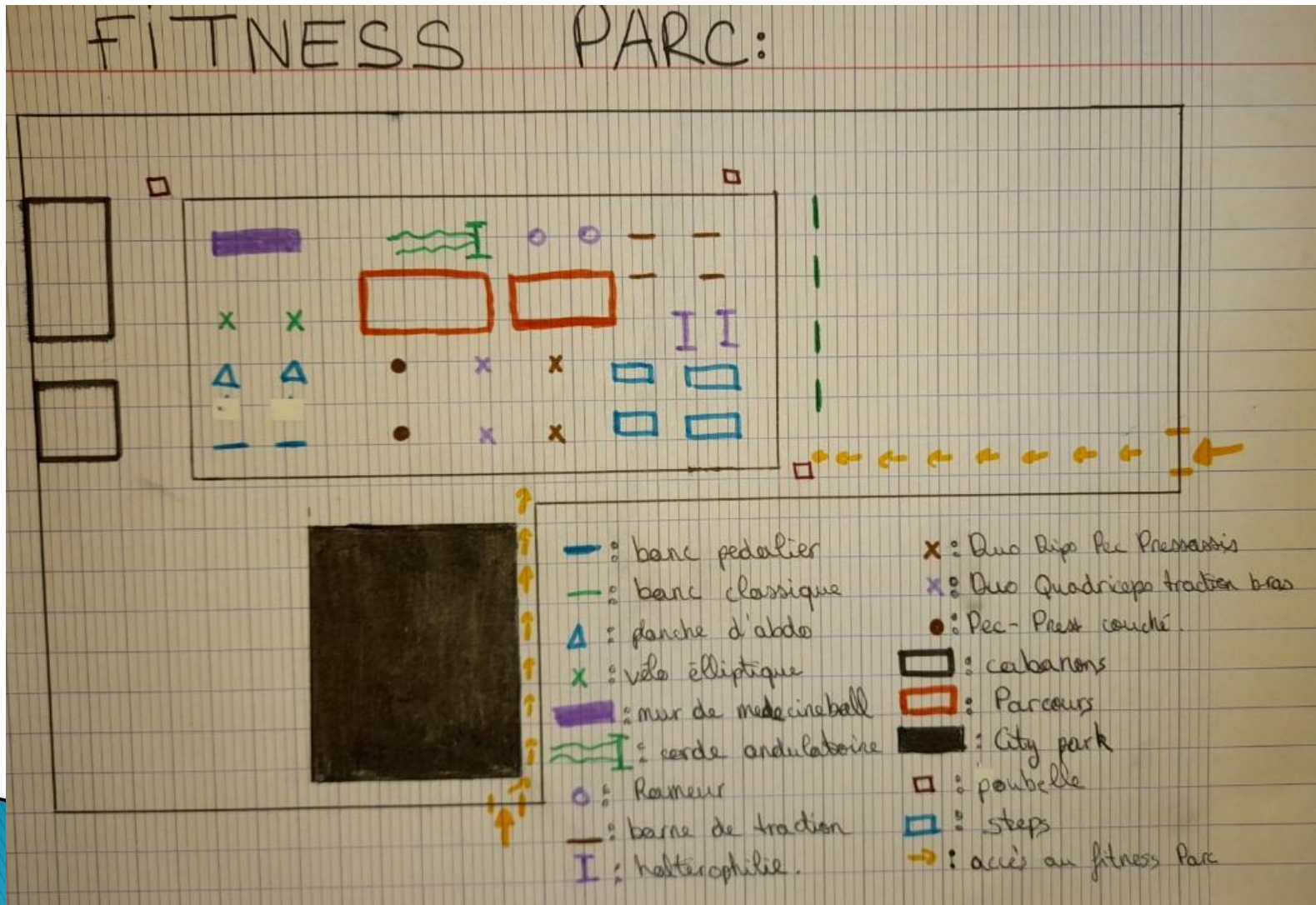
## L'organisation prévue

- ▶ Autres installations :
  - 1 cabanon de rangement
  - 1 mur de medicine ball
  - 3 poubelles



# Un Fitness parc en extérieur

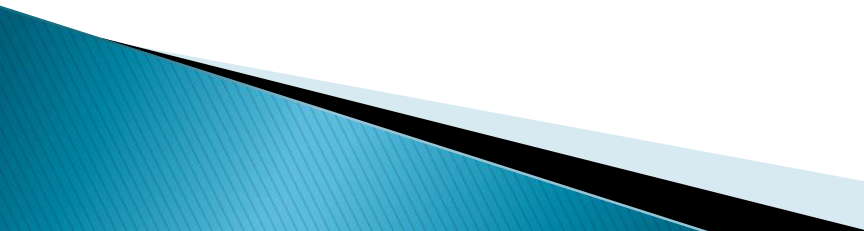
## L'organisation prévue





# Un Fitness parc en extérieur

## Les avantages

- ▶ Créer du lien entre les personnes
  - ▶ Améliorer la condition physique et la santé des personnes de tout âge
  - ▶ Développer les activités à Meslay
  - ▶ Permettre de pratiquer d'autres activités sportives sans condition de ressources
- 

# Un Fitness parc en extérieur

## Les avantages

- ▶ Possibilité d'utilisation :
  - Pour les habitants
  - Pour les associations
  - Pour les établissements scolaires

# Un Fitness parc en extérieur

## Les aménagements à prévoir

- ▶ Afin de préserver la nature, nous proposons de :
  - Garder un sol naturel en dehors des agrès
  - Mettre à disposition des poubelles
  - Planter des arbres

# Un Fitness parc en extérieur

## Les aménagements à prévoir

### ▶ Revêtements

- Type Tartan : revêtements amortissants et souples
- Objectif : ludique, propre et sécuritaire
- 2 normes : « NF : EN 1176 » et « NF : EN 1177 »
- Un décret de 1996 impose des revêtements amortissants pour les enfants
- Coût entre 40 et 120 euros par m<sup>2</sup> = environ 2 400€ à 7 200€ pour 60m<sup>2</sup>

# Un Fitness parc en extérieur

## Les aménagements à prévoir

Planche à abdo



1127€

Abri pour matériel  
de sport



2000€



Barre de traction

986€



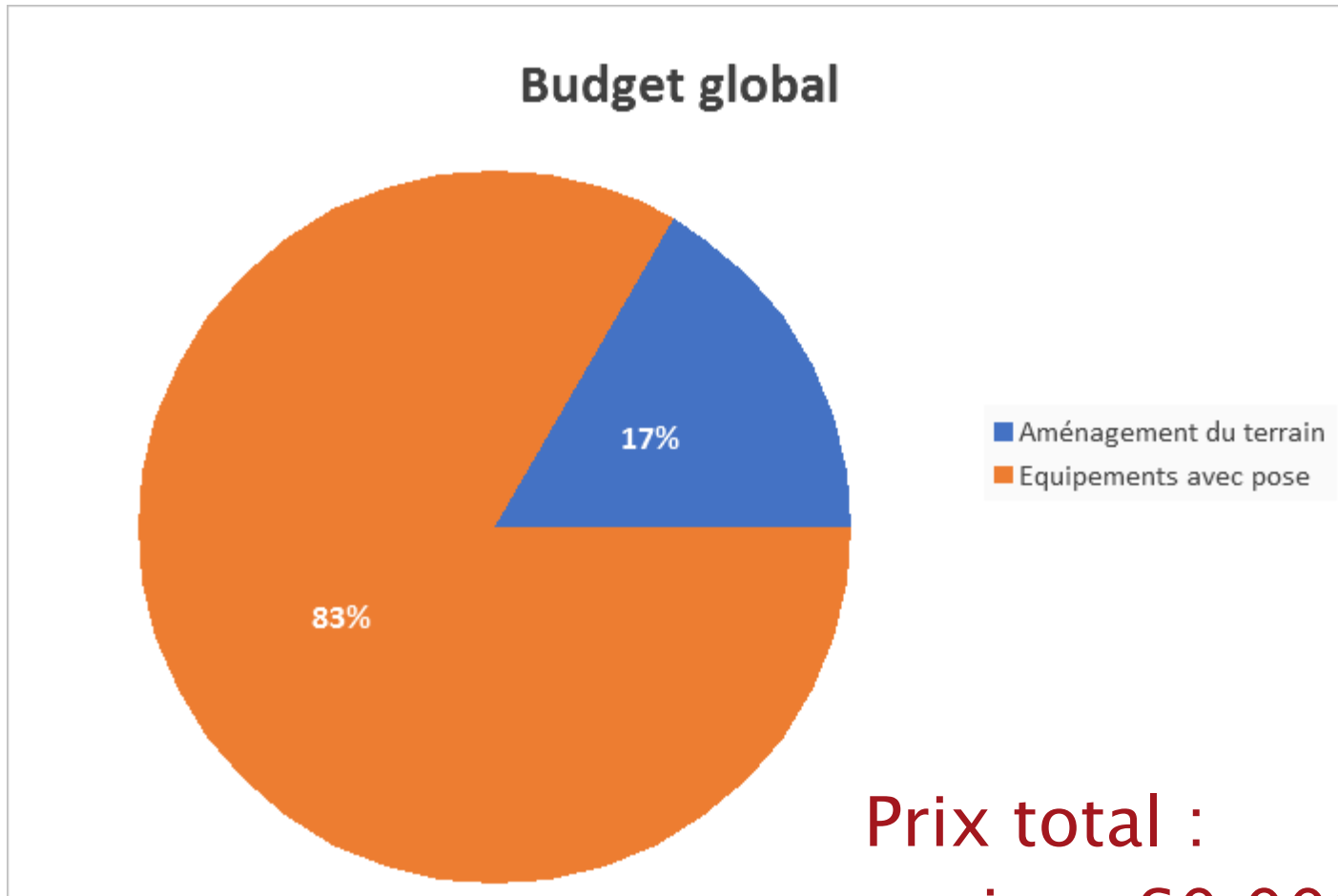
2240€

Rameur

**Société Fitpark**

# Un Fitness parc en extérieur

## Le budget



Prix total :  
environ 60 000€

# Un Fitness parc en extérieur

## Le budget

- ▶ Il faut aussi prévoir (à charge pour la mairie):
  - L'entretien des espaces verts
  - L'entretien et vérification annuel du matériel
  - Jeux de clés pour les associations et enseignants

# Un Fitness parc en extérieur

## Le budget

### ► Des subventions possibles :

- Centre National pour le Développement du Sport (CNDS) notamment pour les appareils accessibles aux PMR
- Dotation d'Équipement des Territoires Ruraux (DETR)
- Agence Nationale pour la Rénovation Urbaine (ANRU)
- Fond Européen de développement régional



# Un Fitness parc en extérieur

## Notre projet en quelques mots

- ▶ Amélioration de la santé
  - ▶ Création/renforcement des liens
  - ▶ Pratique de nouvelles activités
- 